	•		<u> </u>	<u> 幾関・</u>	・健	康診片	<u>斤</u>	補助金	申請書		1/2~	ページ
<i>5</i> +. + = =		ータル、②資格情報のお 資格確認書のいずれかで	ついて、傾	建診機関	関の作	須収書 ま	ふよて	が検査結 男	と表 を添ん	けし申請い	たします	•
太枠内を確認くが					\neg	令和	2	年	8	月 31	日	
	記	番号		フリ	カ゛ナ	14 14		'	タロウ		•	
被保険者等 記号・番号		fs.	被保険者 氏 名					健保	! 太良	3		
生年月日昭平	和成	50 年 1 月 1	日 4	5 才	. 性 別	男 · 均	τ (TEL (日中の連絡)	七) 05	00 (123	4) 567	'8
租允託		〒 123−4567			-		-		自宅TEL			
現住所		東京都〇〇区〇〇町1-2-3 △△マンション					4 5 6 号 03 (7891) 2345					
事業所・部署名									携帯TEL			
									09	0 (1234)	5678	
健診を受けた方が 被扶養者の場合	氏名	フリカ゛ナ	生年 月日	昭和 平成		年		月	日	才柄		
健康診断を 受けた 医療機関	名称	OO <i>p</i>	リニック	フ		j.	受診	日 令和	2 年	7 月	31	目
	所在地	東京都〇〇区〇〇町1-2-3										
健康診断に		種類 ※受診コースに☑をお願いします。			対象		金額			支給金額 ※記Albanocktan		
		☑人間ドック (日帰り)				35歳以上 44,000		00 円	円円		円	
		□生活習慣病予防健診				35歳以.	F		П		1	円
		□ NBMRI/MRA				40歳以.] ;	かかった金額全て				円
		□脳ドック(特定健診項目を含む)			40歳以.	-	(領収書と同じ金額)				円	
費用の内訳		□婦人健診				35歳以.] ,	をご記入ください。			円	
1							1					円
1							┺	\	円			円
		合計						44, 00	00 円			円

人間ドック、生活習慣病予防健診、脳ドックを受けた場合は、次のページの問診票も必ずご記入ください。

因幡電機産業健康保険組合 〒532-0003 大阪府大阪市淀川区宮原4-1-6 電話06-6151-5247 Fax06-6151-5248

- 注意 1. 健診後は、この申請書に①「<u>健診機関の領収書の原本(コピー可)</u>」と②「<u>検査結果表</u>(コピー可)」 を添付の上、健診後3ヵ月以内に<mark>健康保険組合</mark>に申請してください。
 - 2. 受診日に健康保険の資格がない方は申請できません。
 - 3. 健康診断(本人・家族)の補助金は、任意継続加入の際に指定された金融機関口座に振り込みます。

【個人情報・健診結果について】

個人情報と健診結果、次項の問診票は、個人情報保護法のもと健康保険組合および委託会社であるバリューHRに提出されます。 また健診結果・問診票については、健康管理、保健指導、労働基準監督署への定期健康診断結果報告などに活用いたします。 同意の上ご申請ください。

受付日付印

2/2ページ

任意継続用

契約外医療機関·健康診断 補助金申請書

被保険者等	記号	番号	被保険者	フリガナ ケンポ タロウ
記号・番号	100	0000	氏 名	健保 太郎

1 現在、血圧を下げる薬を使っていますか。 ①はい ②いいえ 2 現在、インスリン注射または血糖を下げる薬を使っていますか。 ①はい ②いいえ 3 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使っていますか。 ①はい ②いいえ 4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、 当てはまる選択肢をご回答ください。 5 販師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、 当てはまる選択肢をご回答ください。 6 阪師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、 ②いいえ 7 医師から、貧血と言われたことがありますか。 ①はい ②いいえ 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ②以前は吸っていたが、手条件1、2を両方満たす) ※「現在、習慣的に吸煙せている者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。条件2:生涯で6か月以上吸っている。また合計100本以上吸っている ②以前は吸っていたが、手がり月は吸っていない(条件2のみ満たす) 9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。 ①はい ②いいえ 10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。 ①はい ②いいえ 11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 ①はい ②いいえ 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。 ①速い ②ふつう ③遅い 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 ②歯や歯ぐき、かみ合われなど気になる部分があり、かみらわれなど気になる部分があり、かみらいにくいことがある	(3) (1) (2) (2) (2)
3 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使っていますか。 ご自身の生活習慣について、 4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、 当てはまる選択肢をかっ。 5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治か。 ②いいえ 6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治か。 ②いいえ 7 医師から、貧血と言われたことがありますか。 ①はい ②いいえ 8 ※「現在、習慣的に吸っていますか。 (条件1、2を両方満たす) 3 ※「現在、習慣的に吹煙している者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。 (条件1、2を両方満たす) 4 ※「現在、習慣的に吹煙している者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。 (条件2、2を両方満たす) 5 ※「現在、習慣的に吹煙している者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。 (条件3のみ満たす) 6 とのよの時の体重から10kg以上増加しましたか。 ①はい ②いいえ 9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。 ①はい ②いいえ 10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。 ①はい ②いいえ 11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 ①はい ②いいえ 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。 ①速い ②ふつう ③遅い ②かいき ②歯や歯ぐき、かみ合われなど気になる部分があり、など気になる部分があり、など気になる部分があり、	(1) (2) (2) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4
4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、 5 か。 6 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治か。 7 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治か。 7 医師から、貧血と言われたことがありますか。 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※パ現在、習慣的に喫煙している者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている、また合計100本以上吸っている 条件2:生涯で6か月以上吸っている、また合計100本以上吸っている 第件2:位置の体重から10kg以上増加しましたか。 10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。 11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 14 医師から、浴室は、水ので食べるとかできる。 ②歯や歯ぐき、かみ合われなど気になる部分があり、	2 2 2 2 2 3 3 1 1 1 2 2
4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、 当てはまる選択肢を 5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治か。 ②いいえ 6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治か。 ①はい ②いいえ 7 医師から、貧血と言われたことがありますか。 ①はい ②いいえ 8 条件:最近1か月間吸っていますか。 ②はい・ペキュ、2を両方満たす) 8 条件:最近1か月間吸っている。 ②以前は吸っていない (条件2のみ満たす) 8 条件2:生涯で6か月以上吸っている。また合計100本以上吸っている (条件2のみ満たす) 9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。 ①はい ②いいえ 10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。 ①はい ②いいえ 11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 ①はい ②いいえ 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。 ①速い ②ふつう ③遅い 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 ②歯や歯ぐき、かみ合われなど気になる部分があり、など気になる部分があり、	2 2 2 2 3 3 1 1 1 2 2 2
 5 版師から、心臓病疾心症、心筋梗塞等にかかっていると言われたか。 6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治か。 7 医師から、貧血と言われたことがありますか。 8 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 8 条件1:最近1か月間吸っている者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。	
6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治か。 7 医師から、貧血と言われたことがありますか。 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月以上吸っている、また合計100本以上吸っている 第 全件2:生涯で6か月以上吸っている、また合計100本以上吸っている 9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。 10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。 11 日常生活において歩行または同等の身体活動を11日時間以上実施していますか。 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 14 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	(2) (3) (1) (1) (2) (4) (2)
7 医師から、貧血と言われたことがありますか。 ①はい 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (条件1、2を両方満たす) ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。 (条件1、最近1か月間吸っていたが、最近1か月は吸っていない条件2:生涯で6か月以上吸っている、また合計100本以上吸っている (条件2のみ満たす) 9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。 ①はい ②いいえ 10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。 ①はい ②いいえ 11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 ①はい ②いいえ 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。 ①速い ②ふつう ③遅い 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 ①なんでもかんで食べることができる。②歯や歯ぐき、かみ合われなど気になる部分があり、	(2) (3) (1) (1) (2) (4) (2)
現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月以上吸っている、また合計100本以上吸っている 第4件2:生涯で6か月以上吸っている、また合計100本以上吸っている 第20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。 10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。 11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 15はい 16はい 17なんでもかんで食べることができる 20歯や歯ぐき、かみ合われなど気になる部分があり、	3 1 1 2 2
10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	① ② ② ②
11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	2 2
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。	2
①なんでもかんで食べることができる とができる ②歯や歯ぐき、かみ合われなど気になる部分があり、	
とができる ②歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、	:
③ほとんどかめない	
14 人と比較して食べる速度が速いですか。	2
15 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	2
16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	2
17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。 ①はい ②いいえ	2
 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 18 ※「やめた」とは、過去につき1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者 ①毎日 ②週5~6日 ③週3~4日 ④週1~2日 ⑤月1日未満⑦やめた ⑧飲まない(飲めない) 	茜 4
(1) 1合未満 ②1~2合未満 ②1~2合未満 ②1~2合未満 ②1~2合未満 (②1~2合未満 (②1~2合未満 (②1~2合未満 (②1~3合未満 (③2~3合未満 (④3~5合未満 (④3~5合未満 (④3)) (同5度 約500ml、同7度約350ml) (同5度 約10ml)、ワイン(同5度 約10ml)、ロイン(同5度 約500ml、同7度約350ml)	2
20 睡眠で休養が十分とれていますか。	1
①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以 内)改善するつもりであり、 内)改善するつもりであり、 少しずつ始めている ④すでに改善に取り組ん でいる(6か月未満) ⑤すでに改善に取り組ん でいる(6か月以上)	3
22 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。 ①はい ②いいえ	2