

アルコール

健康づくり
応援 News
2026



2026/2/3

お酒を飲むとなぜ太りやすくなるのか・・・

お酒自体のカロリー摂取だけでなく、**食欲増進効果**や、**糖や脂質の代謝抑制**などが関係していると言われています。

将来も楽しくお酒を飲むためにも、飲み方を見直してみませんか？



添付ファイル

- [お酒は太るのか？](#)

