

# 更年期障害



健康づくり  
応援 News



2025

2025/11/5

更年期障害の症状は、多岐にわたり、人によって出る症状も異なります。  
症状の強さも個人差があり、場合によっては**仕事のパフォーマンスが低下したり、生活にも支障がでます。**

また、更年期の症状は女性だけでなく、男性にも起こることがあるため、お互いに理解することが大切です。



添付ファイル

- [女性／男性更年期障害](#)

