

ヘッドホン・イヤホン難聴



健康づくり
応援 News
2025

2025/10/1

WHOによると、世界の若者の半数が、難聴になるリスクにさらされていると言われています。日本でもここ10年で**若者の聴力が低下傾向**にあるという報告もあります。

ヘッドホン・イヤホン難聴は**自覚がないままじわじわと進行**し、聞こえなくなっていくます。

一度失った聴力を戻すことはできないため、予防が大切です。



添付ファイル

- [ヘッドホン・イヤホン難聴](#)

