

適正受診にご協力を！



健康づくり
応援 News
2025



2025/03/04

軽症なのに大病院や時間外・救急外来を受診する人が多く、
医療機関の負担が増え、本来の機能である重症患者や緊急性の高い患者への対応
が困難となることが問題とされています。

自分や家族が体調不良になったときには、**かかりつけ医**に相談する、もしくは
様々なツールをうまく活用して、**今すぐの受診が必要か判断**し、
適正受診を心がけることが大切です。



添付ファイル

- [医療提供体制がピンチ！？適正受診にご協力を！](#)
- [上手な医療のかかり方.jp](#)（厚生労働省）

