

高血圧～サイレントキラー～



健康づくり
応援 News
2025

2025/01/08

冬になると、寒さで血管が収縮し、血圧が上がりやすくなります。

また暖かい部屋や浴室での気温差でヒートショックが起こり、溺水事故に繋がるため、血圧が高めの人には要注意です！

高血圧は自覚症状がないまま動脈硬化を進行させ、気づいたときには重大な病気になることから「サイレントキラー」といわれています。

自宅での血圧測定や、早めの対策が大切です！



添付ファイル

- [寒い時期に忍び寄る、命の危険…高血圧 ～サイレントキラー～](#)

